

Bijscholing "Dynamica"



Clinic Dynamica

Volleybal is een dynamische sport, zeker trainers zijn zich daarvan bewust. Misschien is het daarom zo frustrerend voor een trainer om te zien dat zijn sporters tijdens de oefening te weinig bewegen. Maar is er een andere manier om toch de gestelde doelen en voorgenomen accenten te trainen? Naast de standaard oefeningen waar maar een enkeling aan het bewegen is of nog erger; we toch uitkomen op een rijtje wachtende spelers? Wij weten het zeker. Elke oefening is dynamisch te maken en daardoor zijn de sporters effectiever bezig in de toch al minimale trainingstijd.

In een clinic / workshop van 2 uur ga je als trainer, ondersteund door een ervaren trainer, je oefening met duidelijk doel en accent ombuigen naar een dynamische vorm. Welke trainer durft ons uit te dagen door zijn oefeningen bij ons voor te leggen? Is elke oefening naar een Dynamische om te bouwen? Wij gaan graag de uitdaging met jou aan!



Wilt je zelf ook een dergelijke clinic bij jouw vereniging? De kosten zijn 300euro (incl btw en een reisafstand van 50km enkele reis). Neem contact op met voor de mogelijkheden en voorwaarden