

Bijtscholing

Stille Volleybal



Hoeveel woorden heb jij nodig om een oefening uit te leggen?

Een oefening efficiënt uitleggen aan je trainingsgroep is een uitdaging. Zeker als dit actieve kinderen zijn in een zaal waarin, naast jouw veld, op nog vijf velden volleybaltraining wordt gegeven. Ben je niet boeiend genoeg of iets te lang van stof dan hebben je sporters meer aandacht voor het veld waar de meeste herrie vandaan komt. Dan blijf je uitleggen. Veel trainers lopen tegen dit probleem aan. Zeker als de zaal gehorig is en er geen tussenwanden zijn. Maar ook in een rustige zaal is vaardigheid in korte en visuele uitleg aan te raden.

Maaïke Ferf Jentink, CIOS Ortho-bewegingsagogie, heeft vanuit haar sport gymnastiek een methodiek ontwikkeld om tot "stille gym" te komen. Stille gym leidt tot non-verbale uitleg van je oefeningen. Maaïke heeft dit in eerste instantie opgezet om de gymles bereikbaar te maken voor kinderen die doof of slechthorend zijn. Echter deze methodiek heeft zoveel meer voordelen dat het jammer zou zijn als het beperkt blijft tot gymnastiek.

Samen met Ine Klosters, opleider en ondernemer van de Nevobo, gaat Maaïke haar methodiek als eerste ook doorvoeren binnen het volleybal. Resultaat zal zijn dat er meer visuele aandacht van je sporters is. Bovendien is je training toegankelijker voor sporters die de gesproken Nederlandse taal (nog) niet machtig zijn. Als extraatje krijgen volleybaltrainers tijdens deze bijtscholing ook meer informatie over gymnastiek. Een erg waardevolle aanvulling bij je volleybaltraining.



In de eerste helft van het seizoen zullen we een pilot draaien in Bergschenhoek, daarna zullen we de bijtscholing op meer plaatsen in regio West uitvoeren. Heb je interesse in deze bijtscholing of wil je deze op jouw vereniging laten plaatsvinden? Laat dat weten via info@volleybal-west.nl.

Samenvatting van de bijtscholing:

Tijdbesteding: 2 dagdelen van 3 uur + huiswerk

Doelgroep: Volleybaltrainers met minimaal (het kennisniveau van) VT2

3 licentiepunten bij volledige aanwezigheid en deelname