

# Opleiding

## Beginnerscursus Training geven en Coachen



### **Beginnerscursus Training geven en Coachen**

*Hoe goed je als trainer zelf ook hebt kunnen volleyballen, het organiseren van je training, het uitleggen van je oefeningen is een verhaal apart. Ook je spelers weten te motiveren om dat laatste stapje nog te nemen, die onmogelijke bal te redden. Dat is wat je rol als trainer/coach echt prachtig maakt. Direct toepasbare tips en trucs leer je in deze cursus!*

**De continuïteit van de vereniging wordt mede bepaald door het niveau van de aangesloten trainers en de trainingen. Goede trainers en uitdagende trainingen zorgen ervoor dat sporters kunnen groeien in de sport en maakt dat sporters langer deel uit zullen maken van de sportvereniging.**

Deze Beginnerscursus training geven en coachen leidt op tot een volleybaltrainer die werkt in de breedtesport. Tijdens de cursus leer je training geven en coachen in de zaal met direct toepasbare handvatten.

### **Opleidingsstructuur**

Het uitgangspunt van de opleiding is het bieden van een hoge kwaliteit voor deelnemers door de opleiding individueel en praktijkgericht in te richten. Dit houdt in dat de vragen die leven bij de deelnemers voorrang boven het programma.

### **Bijeenkomsten**

De cursus bestaat uit 2 bijeenkomsten van circa 3 uur onder leiding van de opleider. Tijdens de bijeenkomsten worden werkvormen aangeboden en gaan de deelnemers zelf actief aan de slag. De bijeenkomsten vinden plaats in een sportzaal.

### **Afsluiting**

Aan deze cursus is geen diploma en dus examen verbonden. Deelnemers krijgen een bewijs van deelname.

### **Opleidingsduur en kosten**

De cursusduur bedraagt 2 bijeenkomsten. De kosten van de cursus bedragen 65euro per persoon of 55euro pp voor een in company traject (In company tarief met minimaal 10 deelnemers). Hierbij kunnen 20 trainers aansluiten. In geval van het in company traject komen de zaalhuur kosten voor rekening van de organiserende vereniging.

### **Subsidie 2017**

In 2017 heeft de Nevobo een subsidie beschikbaar gesteld voor de beginnerscursussen. Voor 200 deelnemers per regio is een subsidie van 50euro beschikbaar. Voorwaarden zijn dat de cursus voor 1-12-2017 gestart is en het restitutiegeld voor 11-12-2017 is teruggevraagd. Tevens moet de deelnemer lid zijn van de Nevobo (het subsidiegeld komt immers uit de contributiegelden van de Nevobo-leden)

### **Toelatingseisen**

Er zijn geen specifieke toelatingseisen, deze cursus is geschikt voor de trainer die gelooft dat er meer te halen valt uit zijn manier van traininggeven. Het heeft de voorkeur als de deelnemers de beschikking hebben over een geschikte trainingsgroep.