

Opleiding Beginnerscursus Senioren Volleybaltrainer



Beginnerscursus Senioren Volleybaltrainer

Het is gaaf om als trainer voor een senioren groep te staan. Echter differentiëren is wel een uitdaging! De ene sporter volleybalt al sinds zijn 6^e, de ander is net gestart. Of mogelijk heb je een team wat bestaat uit sporters met leeftijden uiteenlopend van 18 tot 52. Wat doe je dan met de trainingsintensiviteit? En hoe zorg je ervoor dat iedereen voldoende leert? En dan hebben we het nog niet of de afmeldingen die ervoor zorgen dat jouw goed voorbereide oefeningen gewoon niet meer uit te voeren zijn. Of toch wel? Bij deze beginnerscursus gaan we speciaal in op deze situaties.

De continuïteit van de vereniging wordt mede bepaald door het niveau van de aangesloten trainers en de trainingen. Goede trainers en uitdagende trainingen zorgen ervoor dat sporters kunnen groeien in de sport en maakt dat sporters langer deel uit zullen maken van de sportvereniging.

Deze Beginnerscursus Senioren Volleybaltrainer leidt op tot een volleybaltrainer die werkt in de breedtesport en is voornamelijk gericht op seniorenvolleybal. Tijdens de cursus leer je de basis van training geven met een focus op differentiatie. Natuurlijk wordt hier ook veel aandacht gegeven aan de manier van omgang met de brede senioren doelgroep en hoe een succeservaring goed kan combineren met voldoende uitdaging.

Opleidingsstructuur

Het uitgangspunt van de opleiding is het bieden van een hoge kwaliteit voor deelnemers door de opleiding individueel en praktijkgericht in te richten. Dit houdt in dat de vragen die leven bij de deelnemers voorrang boven het programma.

Bijeenkomsten

De cursus bestaat uit 2 bijeenkomsten van circa 3 uur onder leiding van de opleider. Tijdens de bijeenkomsten worden werkvormen aangeboden en gaan de deelnemers zelf actief aan de slag. De bijeenkomsten vinden plaats in een sportzaal.

Afsluiting

Aan deze cursus is geen diploma en dus examen verbonden. Deelnemers krijgen een bewijs van deelname.

Opleidingsduur en kosten

De cursusduur bedraagt 2 bijeenkomsten. De kosten van de cursus bedragen 65euro per persoon of 55euro pp voor een in company traject (In company tarief met minimaal 10 deelnemers). Hierbij kunnen 20 trainers aansluiten. In geval van het in company traject komen de zaalhuur kosten voor rekening van de organiserende vereniging.

Subsidie 2017

In 2017 heeft de Nevobo een subsidie beschikbaar gesteld voor de beginnerscursussen. Voor 200 deelnemers per regio is een subsidie van 50euro beschikbaar. Voorwaarden zijn dat de cursus voor 1-12-2017 gestart is en het restitutiegeduld voor 11-12-2017 is teruggevraagd. Tevens moet de deelnemer lid zijn van de Nevobo (het subsidiegeduld komt immers uit de contributiegedulden van de Nevobo-leden)

Toelatingseisen

Er zijn geen specifieke toelatingseisen, deze cursus is geschikt voor de startende trainer. Het heeft de voorkeur als de deelnemers de beschikking hebben over een geschikte trainingsgroep.